

Утверждаю
Директор школы



И.И. Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кл 5-11 кл

Дата 09.01.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	70/ 30		116,37	7,57	5,48	3,56
Завтрак	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200/ 5	40,11	251	9	13	3
	гор.напиток	377	Компот из сухофруктов	200	2,99	133	1	0	3
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	1
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	
	салат	62	Салат из моркови	100	25,81	82	2	7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.